ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

MIRRA PROPHYLACTIC
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА (БАД) К ПИЩЕ

МИРРА-ФЕРРУМ
Биокомплекс железа с витаминами

Фома выпуска: 60 таблеток массой 0,5 г | арт. 3184



Состав:

- Лактоза
- L-аскорбиновая кислота (витамин С)
- Лактат железа
- Витаминный премикс [тиамина мононитрат (витамин В1), рибофлавин (витамин В2), пиридоксина гидрохлорид (витамин В6), ниацинамид (витамин РР), фолиевая кислота, лактоза]
- Вспомогательные компоненты

- Предотвращает и корректирует анемию, восполняя дефицит железа
- Усиливает энергетику и иммунитет
- Поддерживает нормальный уровень кроветворения (улучшает синтез гемоглобина)
- Способствует поддержке клеточного дыхания, останавливает диффузное выпадение волос и устраняет бледность и сухость кожи

Биологически активные компоненты	Содержание в 2 таблетках (суточная дозировка)	%
Железо, мг	10	71*
Витамин В1 (тиамина мононитрат), мг	2,48	177*[1]
Витамин В2 (рибофлавин), мг	1,76	110*[1]
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид), мг	2,68	134*[1]
Витамин РР (ниацинамид), мг	19,2	107*[1]
Фолиевая кислота, мкг	292	146*[1]
Витамин С (L-аскорбиновая кислота), мг	70	116*[1]

Применение: взрослым по 1 таблетке 2 раза в день во время еды. Продолжительность приема – 20 дней. При необходимости прием можно повторить.

Особенности приема: При усиленном расходовании этого микроэлемента (во время стрессов, заболеваний и др.) и, особенно в случаях установленного дефицита дозировка может быть увеличена. При этом часто необходимы повторные курсы приема.

*% от рекомендованной суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

1 – не превышает верхний допустимый уровень потребления

Нормы физиологических потребностей в минеральных веществах для детей (МР 2.3.1.0253-21 п. 5.3 Таблица 21)

Показатели (в сутки)	**Возрастные группы**									
	0-3 мес.	4-6 мес.	7-11 мес.	1-2 г.	3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет***		15-17 лет***	
							мальчики	девочки	юноши	девушки
Железо, мг	4,0	7,0	10,0	10,0		12,0			15	18

Сбалансированный состав биодобавки предупреждает развитие дефицита железа и витаминов при их недостаточном поступлении с пищей и/или усиленном расходовании в периоды интенсивных физических нагрузок, при хронических заболеваниях, после перенесённых инфекционных заболеваний и т.п. Основная функция железа в организме — поддержание нормального уровня кроветворения оно необходимо для выработки гемоглобина, который переносит кислород к клеткам, включая клетки кожи, волос и ногтей, обеспечивая их питание. При дефиците железа организм перераспределяет кислород к жизненно важным органам (сердце, мозг), «отключая» питание волосяных фолликул и это часто вызывает выпадение волос. Железо участвуют в энергетическом обмене и поддержании иммунитета, так как играет роль в делении и росте иммунных клеток. Биодобавка предотвращает развитие малокровия, устраняет клинические (слабость, повышенную утомляемость, головокружение, тахикардию / учащённое сердцебиение, дистрофические изменения кожи) и лабораторные проявления анемии.

Действие активных компонентов:

Железа лактат – органическая, хорошо усеваемая соль железа. В организме нехватка железа для нужд кроветворения проявляется железодефицитной анемией. Еще более важное следствие недостатка железа – нехватка кислорода в тканях. Быстрее наступает усталость, утрачивается способность к длительной интенсивной работе, снижается устойчивость к простудам и инфекциям. Особенно чувствительны к нехватке железа дети, у которых замедляется умственное и физическое развитие, снижается концентрация внимания.
Витамин С (аскорбиновая кислота) — главный «проводник» железа. Значительно улучшает усвоение железа организмом. Синергия витамина С с железом поддерживает энергетический обмен и иммунитет, улучшает процессы кроветворения.
Витамины В1, В2, В6, РР, фолиевая кислота входят в состав многочисленных ферментов, которые регулируют все важнейшие функции организма, включая различные виды обмена веществ. Недостаточное содержание витаминов в организме, проявляется общими симптомами (ухудшение самочувствия, снижение работоспособности) и нарушениями функций отдельных органов и систем.
Лактоза (молочный сахар) – дисахарид, образованный остатками D-галактозы и D-глюкозы; улучшает усвоение пищевых веществ, способствует нормализации состава кишечной микрофлоры.

На заметку.
*В таком сочетании компоненты работают как **система**:*
*- **Витамин С и Фолиевая кислота** помогают железу правильно усвоиться и превратиться в гемоглобин.*
***- Гемоглобин** несет кислород к клеткам.*
***- Витамины В1, В2, В6 и РР** используют этот кислород и энергию, чтобы «строить» здоровые волосы, крепкие ногти и чистую кожу.*
Этот состав идеально подходит для профилактики «кислородного голодания» тканей, которое часто является причиной тусклого цвета лица и выпадения волос.

Биодобавку МИРРА-ФЕРРУМ принимают во время еды, курсами, как отдельно, так и в комплексе с другими БАД.
Ниже приведены схемы приема средства в профилактических целях:

Для коррекции дефицита железа

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	20
Перерыв – 1-2 дня				
2	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	20

Для предупреждения развития анемии (малокровия)

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	15
	МИРРА-ЦИНК	1	2	

При простудах и инфекциях

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	15
	МИРРА-ДИОВИТ	1	2	
	МИРАНДА-3	5	2	

При повышенных зрительных нагрузках, при ослаблении зрения

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни
1	МИРРА-ФЕРРУМ	2	2	20
	МИРРАВИТ	1	1	
	МЕДЕЛЛА-1	1	2	
	МИРРА-ОКО	1	2	
Перерыв – 3 дня				
2	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	10
	МИРРАВИТ	1	2	
	МЕДЕЛЛА-1	1	1	
	МИРРА-ОКО	1	2	
Перерыв – 3 дня				
3	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	10
	МИРРАВИТ	3	2	
	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	

Для повышения энергетических возможностей организма или при пониженном артериальном давлении

Курс	БАД	Кол-во капсул/ таблеток на прием	Кол-во приемов в день	Длительность курса, дни

1	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	25
	МИРРАДОЛ	5	2	
	МЕДЕЛЛА-1	1	3	
	МИРРАВИТ	1	2	

При необходимости после 10-ти дневного перерыва можно провести повторный цикл.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов, беременность, кормление грудью.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ