ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК

MIRRA PROPHYLACTIC
БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА (БАД) К ПИЩЕ

МИРРА-СЕЛЕН
Биокомплекс селена с амарантовым маслом

Форма выпуска: 60 капсул «Халяль» массой 0,33 г | арт. 3216



- Способствует повышению общего иммунитета и здоровью щитовидной железы.
- Улучшает репродуктивную функцию у мужчин и женщин.
- Противодействует развитию болезней сердца, повышает устойчивость к опухолевым заболеваниям.
- Положительно влияет на эластичность и красоту кожи, улучшает состояние волос и ногтей.
- Инактивирует токсины и выводит их из организма.

Состав:

- Масло семян амаранта *Amaranthus hypochondriacus L.*
- Селенопиран (9-фенил-симм-октагидроселеноксантен) *с маркировкой "Селексен"*
- Вспомогательные компоненты

Биологически активные компоненты	Содержание в 1-2 капсуле (суточная дозировка)	%
Селен, мкг	40-80	57-114[1]*

Применение: взрослым по 1-2 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

Особенности приема: В случае установленного дефицита селена дозировка может быть увеличена. В профилактических целях биодобавку следует принимать повторяющимися (4-6 раз в год) месячными курсами.
Допускается прием 3 капсулы в день. В этом случае будет обеспечена следующая потребность организма в БАВ:
Селен – 120 мкг, что составляет 160 % от рекомендуемого уровня суточного потребления для мужчин (75 мкг в сутки) и 218 % от рекомендуемого уровня суточного потребления для женщин (55 мкг в сутки) и не превышает верхний допустимый уровень (150 мкг в сутки).

*% от рекомендованной суточной потребности согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).
1 – не превышает верхний допустимый уровень потребления

Нормы физиологических потребностей в минеральных веществах для детей (МР 2.3.1.0253-21 п. 5.3 Таблица 21)

Показатели	**Возрастные группы**

(в сутки)	0-3 мес.	4-6 мес.	7-11 мес.	1-2 г.	3-6 лет	7-10 лет	11-14 лет***		15-17 лет***	
							мальчики	девочки	юноши	девушки
Селен, мкг	10	12		15	20	30	45		65	

Действие селена на организм весьма многогранно. Селен входит в состав специфических аминокислот — селеноцистеина и селенометионина, которые, в свою очередь, участвуют в формировании ряда важных ферментов. Биологическая роль этих ферментов заключается в поддержании активности некоторых витаминов (например, витамина Е), обеспечении усвоения микроэлементов (в частности, йода, необходимого для синтеза гормонов щитовидной железы), регуляции обмена жиров, образовании нуклеиновых кислот, а также защите клеточных мембран от окислительных повреждений. Защита от окислительного стресса помогает сдерживать возрастную деградацию организма и снижать воспалительные процессы.
Предполагается, что этот микроэлемент крайне важен для нормальной функции репродуктивной системы мужчин и женщин. Его рекомендуют мужчинам при недостаточной выработке сперматозоидов и их пониженной активности.
Кроме того, селен играет важную роль в борьбе с раковыми клетками и в укреплении иммунитета: он способствует выработке защитных белков — интерферонов — и тем самым препятствует размножению вирусов в организме. Согласно недавним исследованиям, активированные иммунные клетки испытывают повышенную потребность в селене и его аминокислотной форме — селеноцистеине. Добавки селена стимулируют иммунную систему даже у людей, не имеющих дефицита. Лимфоциты людей, принимавших селен (200 мкг в день), проявляли большую активность и эффективность в уничтожении чужеродных агентов и опухолевых клеток [1, 2].
Дефицит селена часто является фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний, включая атеросклероз и гипертоническую болезнь. Содержание селена в крови снижено при ревматоидном артрите, бронхиальной астме, заболеваниях щитовидной железы.
Дистрофические изменения ногтей и некоторые хронические кожные заболевания могут быть связаны с его недостатком.
Селен необходим для нормального течения беременности и правильного развития детей после рождения.
Наконец, селен является активным антагонистом кадмия, мышьяка и ртути — он вытесняет эти токсичные элементы из организма.

Прием БАД МИРРА-СЕЛЕН восполняет нехватку селена в организме, защищает от тяжелых последствий, в частности болезней сердца и суставов. Способствует повышению общего иммунитета, продлевает молодость, снижает риск онкологии, улучшает функции щитовидной железы, связывает и выводит из организма токсичные металлы, улучшает качество спермы у мужчин. Поддерживает нормальную структуру кожи, рекомендуется для предупреждения дистрофических изменений ногтей и выпадения волос.

Действие активных компонентов:

Селексен – органическое жирорастворимое соединение селена с ксантеноном (природный антиоксидант, является составной частью витамина Е и биофлавоноидов).
В отличие от неорганических соединений селена, селексен минимизирует развитие побочных эффектов, обладает крайне низкой токсичностью и большей биодоступностью.

Селен - мощный антиоксидант, обладает омолаживающим эффектом, препятствует разрушению клеток (защищает клеточные мембраны от губительного воздействия свободных радикалов).
Амарантовое масло – содержит *витамин Е в высокоактивной токоферольной форме*, что обеспечивает высокую антиоксидантную активность, способствует снижению уровня холестерина в крови, повышению эластичности стенок сосудов и уменьшению риска тромбообразования. Другой важный компонент масла амаранта – *сквален* работает как мягкий антиоксидант (защита клеток от окисления); поддерживает состояние кожи (липидный барьер, увлажнение); влияет на липидный профиль (Холестерин, ЛПНП/ЛПВП).

Биодобавку «МИРРА-СЕЛЕН» принимают во время еды (в начале приема пищи) курсами как самостоятельно, так и в комплексе с другими БАД.
Ниже приведены схемы приема средства в профилактических целях:

Коррекция дефицита селена

Курс	*БАД*	*Кол-во капсул/ таблеток на прием*	*Кол-во приемов в день*	*Длительность курса, дни*
1	МИРРА-СЕЛЕН	3	1	30
Перерыв – 1-2 дня				
2	МИРРА-СЕЛЕН	2	1	30

При мужском бесплодии

Курс	*БАД*	*Кол-во капсул/ таблеток на прием*	*Кол-во приемов в день*	*Длительность курса, дни*
1	МИРРА-СЕЛЕН	2	1	30
	МИРРАСИЛ-2	4	2	
	МИРРА-ЦИНК	1	2	

При «половой слабости»

Курс	*БАД*	*Кол-во капсул/ таблеток на прием*	*Кол-во приемов в день*	*Длительность курса, дни*
1	МИРРА-ЦИНК	1	2	20
	МИРРАДОЛ	5	2	
	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	
Перерыв – 1 день				
2	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	20
	МИРРА-ЦИНК	1	2	
	МИРРАДОЛ	4	3	
Перерыв – 1 день				
3	МИРРА-СЕЛЕН	1	2	20
	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	
	МИРРАДОЛ	2	2	

После перерыва (15 дней) цикл можно повторить. Рекомендуется провести цикл из 3-х курсов приема.

Профилактика гипертонической болезни, атеросклероза, инсульта и инфаркта

Курс	*БАД*	*Кол-во капсул/ таблеток на прием*	*Кол-во приемов в день*	*Длительность курса, дни*
1	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	25
	МИРРА-АНГИО	1-2	2	
	АСТАКСАНТИН	1	1	
	МИРРА-ОМЕГА3	4	3	
Перерыв – 3 дня				
2	МИРРА-СЕЛЕН	2	2	25
	МИРРАСИЛ-3	4-5	3	
	АСТАКСАНТИН	1	1	
	МИРРАВИТ	1	2	

При ускоренном старении

Курс	*БАД*	*Кол-во капсул/ таблеток на прием*	*Кол-во приемов в день*	*Длительность курса, дни*
1	МИРРА-СЕЛЕН	1	3	25-30
	АСТАКСАНТИН	1	1	
	МИРРА-ФЕРРУМ	1	2	
Перерыв – 1-2 дня				
2	МИРРА-СЕЛЕН	1	3	25-30
	АСТАКСАНТИН	1	1	
	МИРРА-ЦИНК	1	2	

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и период грудного вскармливания.

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ РЕКОМЕНДУЕТСЯ ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ВРАЧОМ.

1. Supplementation with selenium and human immune cell functions. II. Effect on cytotoxic lymphocytes and natural killer cells. L Kiremidjian-Schumacher et al. Biol Trace Elem Res. 1994 Apr-May.
2. Dietary Selenium in Adjuvant Therapy of Viral and Bacterial Infections1,2. Adv Nutr. 2015 Jan; 6(1): 73–82